La voie du Littoral étape 11B - Capbreton > sud des Landes

18km650

9 km 300 – Fin de la piste cyclable, début du chemin goudronné dit de 'Pip'. Prendre à gauche.

9 km 700 – On a rejoint un 'stop' sur la route de la plage de Ondres. En prenant à gauche, on peut rejoindre le gîte du camping du lac d'Ondes à 500m environ. Sinon, tourner à droite sur la route. Passer le camping 'Lou Pignada'. Tourner à gauche.

10 km 200 – Arrivée à une piste cyclable parallèle à la voie ferrée à gauche et à une route à droite. Prendre à droite.

11 km 150 – Arrivée à passage en chicane. L'emprunter (à droite) pour traverser la route et poursuivre en forêt. (Panneau 'la Plaine' et 'Site naturel protégé du Métro').

12 km 650 – Jonction avec une piste forestière en T. Prendre la piste cyclable à gauche.

14 km 150 – En longeant le lac Noir à sa droite, arrivée à une autre piste en T. Prendre à gauche.

14 km 550 – Rond point de la plage du Mètro. Prendre la piste cyclable en face. Ici, signalétique du gîte du pèlerin du Village de Vacances 'La Forêt des Landes'. Le gîte est distant de 120m.

18 km 150 – La piste cyclable butte sur la rue des Dunes en T. La prendre à gauche.

18 km 650 – La rue des Dunes coupe l'avenue du 1er Mai. Passer le croisement en face en appuyant à droite. On aperçoit l'église des Forges de Tarnos.

Vous êtes dans les Pyrénées Atlantiques.